

生活習慣病の撲滅へ

あなたの協力が未来の医療へ繋がります

YMoC
Yamanashi Multi-omics Cohort Study



山梨大学医学部 社会医学講座
准教授 大岡 忠生

山梨マルチオミックスコホート研究(第2次)にご協力ください

糖尿病予備群の方 研究参加者募集

参加特典

約5400種類のタンパク質検査による健康フィードバック

糖負荷試験等の詳細な代謝検査を無料で実施

異常所見が出た際には紹介状発行

最新型健康トラッカー(スマートウォッチ)無料譲渡(全3回参加の方)



イメージ画像

※ 研究参加に伴う費用や行動制限はありません。日常の健康管理にも本研究をぜひご活用ください。

研究に参加できる方

2024、2025、2026年度の健康診断・人間ドックの結果において以下の条件をすべて満たす方が参加できます

- ・年齢が25歳以上70歳以下である。
- ・空腹時血糖が100mg/dL以上125mg/dL以下である。
- ・2型糖尿病に関する服薬をしていない。
- ・HbA1cが6.5%未満である。(測定していない場合は条件から除外)

実施スケジュール 時間：午前7時半～12時ごろ(各回共通)

検査は全3回行われます。下記日程より、ご希望の番号をお選びください。

	【1回目】	【2回目】	【3回目】
①	26/6/6(土)	26/9/12(土)	26/12/19(土)
②	26/6/7(日)	26/9/13(日)	26/12/20(日)
③	26/6/27(土)	26/9/19(土)	27/1/16(土)
④	26/6/28(日)	26/9/20(日)	27/1/17(日)
⑤	26/7/4(土)	26/9/21(月・祝)	27/1/23(土)
⑥	26/7/5(日)	26/9/22(火・祝)	27/1/24(日)
⑦	26/7/18(土)	26/10/31(土)	27/1/30(土)
⑧	26/7/19(日)	26/11/1(日)	27/1/31(日)
⑨	26/7/20(月・祝)	26/11/7(土)	27/2/6(土)
⑩	26/7/25(土)	26/11/8(日)	27/2/7(日)

研究参加者が行うこと

【検査内容】

- ・全3回の詳細な血液・代謝検査(下記スケジュール)
- ・糖尿病 糖負荷試験 75gOGTT 検査(1日3回の採血検査)
- ・検査用体組成、骨密度、血圧、握力などの検査

【日常でのご協力】

- ・スマートウォッチの可能な限りの装着
- ・健康記録アプリへの可能な限りの入力(1日1分程度)

(詳しくは下記 Web サイト参照)

研究参加者のメリット

- ・糖尿病(75gOGTT)、検査用体組成、骨密度、オミックス検査などの詳細な検査を無料で受けることができます。
- ・もし異常所見が出た際には、近医を受診するための紹介状を受け取ることが出来ます。
- ・最新型の健康トラッカー「Fitbit Inspire3」を全員が無料で受け取ることが出来ます(1万2千円相当)。
- ・山梨大学開発の最新健康記録アプリケーション【Taohealth】を無料でご利用いただけます。

現在、研究参加者を募集しています

研究対象者参加サイト

<https://yamanashimultiomicscohortstudy.powerappsportals.com/>

研究にご参加頂ける方は、以下のWebサイトから仮参加登録を行っていただきます。

研究対象者の詳しい条件は、以下の参加サイト(QRコード)からご確認下さい。



使用アプリ

山梨大学開発
最新健康記録
アプリケーション
【Taohealth】



実施場所 山梨大学医学部 シミックプラザ(無料駐車場完備) 〒409-3898 山梨県中央市下河東1110



健康寿命 世界トップクラスの山梨県・山梨大学から生活習慣病の原因を突き止める世界初の研究の実現を

研究の目的 生活習慣病の「根本原因」を解明する

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、ある日突然発症するものではありません。しかし、現在の医学では「病気が発症してから」対処することが多く、その手前にある「どのように病気が発症したのか」という根本的なプロセスは、現在行われている一般的な血液検査だけでは同定することができません。

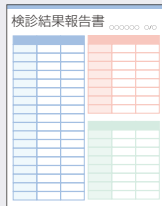
本研究では、**オミックス検査**と呼ばれる最先端の血液検査とAI解析を用いて、これまで解明されていなかった**生活習慣病の根本的な発症プロセス**を突き止めることを目的に実施されます。

オミックス検査とは 一般的な健診ではわからない「病気の原因」を探る

遺伝子やタンパク質、代謝物といった人間の生体情報を網羅的に調べる検査のことを**オミックス検査**と呼びます。これまでの健康診断と**オミックス検査**の違いは、「**病気の結果を見るか、原因を見るか**」の違いに例えられます。

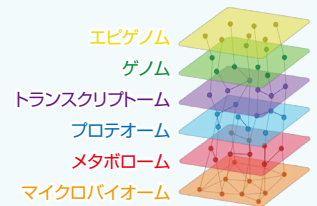
【一般的な健康診断】

代謝状態や各臓器に異常がないか、血液検査で確認します。病気がある程度進行した結果として数値に現れるため、対応も遅くなり異常の原因も詳しくは分かりません。



【オミックス検査】

体質や代謝を含めた身体全体を網羅的に分析するため、病気の根本原因の推測や、病気になる手前の小さな変化まで捉えることが可能となります。



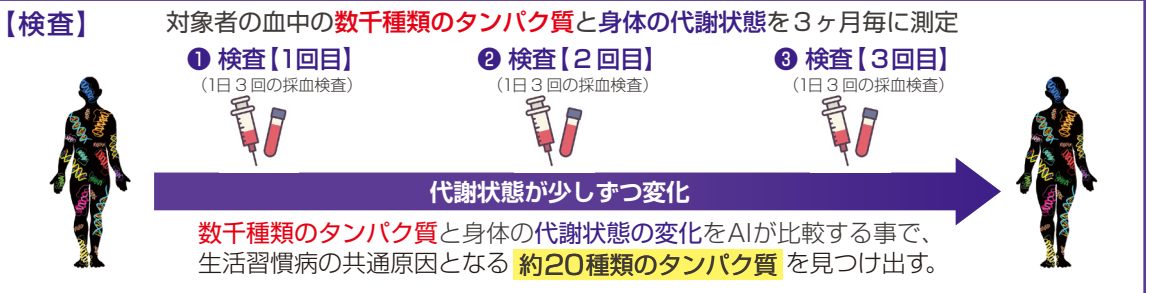
この研究で目指す未来

オミックス検査を行うことで、一般的な健診ではわからない**代謝異常の原因を一人ひとり同定**し、個人に最適な健康行動や薬の種類を明らかにする仕組みの構築を目的とします。本研究により「**あなたにとって最適な予防行動**」が分かるようになり、**生活習慣病の根本的な解決**に取り組むことができる未来の医療の実現を目指します。

検査と日常生活で実施いただく内容



生活習慣病の高リスク集団 (糖尿病予備群の方)



研究責任者・医師

大岡 忠生 Tadao Ooka

山梨大学医学部 社会医学講座 准教授

ハーバード大学医学部

トランスレーショナルユニット コンサルタント

山梨大学発ベンチャー

株式会社Taomics(タオミクス)代表取締役

1989年 横浜市生まれ

2015年 山梨大学医学部卒

2019年 山梨大学院博士課程修了

2021年 ハーバード大学留学



【実施場所】 山梨大学医学部 シミックプラザ (無料駐車場完備)
〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110 山梨大学医学部内

【お問合せ】 山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座
TEL: 055-273-9569

研究参加者募集中

仮参加登録、詳しい条件は [コチラ](#) のQRコードよりご確認ください

研究対象者参加サイト

